ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	15	04	2024		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	ESTILOS DE VIDA SALUDABLE				
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Auxiliar en enfermería: William Cárdenas	
Nombre de la actividad:	PROMOCION DE LA SALUD MENTAL				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Resignificar imaginarios adversos a la vejez y el envejecimiento en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza.
2. Contribuir al reconocimiento que tienen las personas mayores sobre las diferentes políticas públicas y su materialización en el diario vivir
3. Fomentar la conciencia sobre la importancia de la promoción de la salud mental entre las personas mayores asistentes al Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza, a través de una exposición informativa y participativa sobre estrategias y recursos disponibles para el cuidado y fortalecimiento de la salud mental en la vejez.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	El momento inicial de la actividad "Promoción de la Salud Mental" consistirá en dar la bienvenida a los participantes del centro de cuidado transitorio Samper Mendoza y presentarles el objetivo general y específico de la actividad. Se creará un ambiente acogedor y propicio para el desarrollo e importancia de la salud mental.
MOMENTO CENTRAL	El momento central de la actividad "Promoción de la salud mental" será la exposición informativa y participativa sobre estrategias y recursos disponibles para el cuidado y fortalecimiento de la salud mental en la vejez. Durante este momento, se proporcionará a los participantes información detallada sobre prácticas y hábitos saludables para mantener una buena salud mental, así como recursos y servicios disponibles para acceder a ayuda y apoyo en caso de necesidad.
MOMENTO FINAL	El momento final de la actividad consistirá en cerrar la sesión con un resumen de los puntos clave discutidos durante la exposición. Se brindará la oportunidad para que los participantes puedan hacer preguntas adicionales o compartir sus reflexiones y experiencias sobre el tema de la salud mental en la vejez. Se reiterará la importancia de mantener prácticas de estilo de vida saludable y de buscar apoyo cuando sea necesario para promover el bienestar emocional y mental.

RECURSOS

Recurso humano	computador
Sillas	televisor
Diapositivas en power point	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el encuentro, el 46% de las personas mayores del Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza participaron en la actividad "promoción de la salud mental". Se inició con una cálida bienvenida y la presentación de los objetivos Se les explicó el propósito de la actividad y se creó un ambiente acogedor y propicio para la conversación y el intercambio de ideas. Se dio la bienvenida a todos los participantes, creando un ambiente inclusivo y receptivo desde el inicio. Se llevó a cabo la exposición informativa y participativa sobre estrategias y recursos disponibles para el cuidado y fortalecimiento de la salud mental en la vejez. Se proporcionó información detallada sobre prácticas y hábitos saludables, así como recursos y servicios disponibles para acceder a ayuda y apoyo en caso de necesidad. Durante la actividad, se fomentó la interacción entre los participantes, permitiendo el intercambio de experiencias y la discusión sobre la importancia de la salud mental en el proceso de envejecimiento activo. Se cerró la sesión con un resumen de los puntos clave discutidos durante la exposición. Se brindó la oportunidad para que los participantes pudieran hacer preguntas adicionales o compartir sus reflexiones y experiencias sobre el tema de la salud mental en la vejez. Se reiteró la importancia de mantener prácticas de estilo de vida saludable y de buscar apoyo cuando fuera necesario para promover el bienestar emocional y mental. No se evidencia dificultad. Se les recuerda a las personas mayores aplicar los conocimientos en su vida diaria para una vejez activa y saludable.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Auxiliar en William Cárdenas Fecha: 15/04/2024	PROMOCION DE LA SALUD MENTAL
	
	